

Témoignage Cap Emploi M. KUKOLEWSKY

J'ai travaillé sur le terrain en tant que technicien de maintenance dans le génie climatique (climatisation). Mais après un mauvais mouvement, j'ai dû passer une visite médicale avec le médecin du travail. J'ai été en arrêt de travail pendant presque 2 ans. Ensuite, j'ai passé des examens, radios... afin de trouver la cause de cette maladie qui paralysait mon corps. Finalement, j'ai découvert que mes vertèbres se soudent entre elles.

J'ai appris à vivre en ayant mal tout le temps. J'ai su que je n'allais pas pouvoir reprendre mon ancien travail et que je devais essayer de trouver autre chose dans mon domaine de compétences. C'était pour moi hors de question de ne rien faire. Psychologiquement ce n'était pas facile mais il y a beaucoup de choses que je peux encore faire.

L'acceptation m'a permis d'aller de l'avant. Le soutien de ma famille, le fait d'avoir de nouveaux projets et l'activité physique comme le sport et le renforcement musculaire m'ont permis d'avancer. C'a été très difficile mais maintenant j'accepte mon handicap et parfois je le prends même avec humour.

Un jour, une assistante sociale m'a parlé de Cap Emploi et j'ai ensuite été orienté par Pôle Emploi.

L'accueil a été formidable. Ayant fait un bilan de compétences avant de contacter Cap emploi, j'avais une idée précise de mon projet professionnel. La chargée de mission qui m'accompagnait m'a donc aidé à trouver quelques pistes pour une formation en alternance. Ensuite, elle m'a accompagné pour l'aménagement de mon poste. Elle m'a également aidé à comprendre le handicap et à connaître les différents dispositifs.

Actuellement, je réalise un BTS Économie de la construction. Pendant la formation, mon poste a pu être aménagé au sein de l'entreprise dans laquelle je suis en alternance. Grâce à Cap emploi, j'ai aujourd'hui un siège de bureau ergonomique, un repose-pieds et un porte-documents coulissant pour travailler plus facilement. Tous ces équipements me rendent bien service ! Après ce suivi, j'ai été recontacté pour voir si tout ça se passait bien dans mon emploi.

En une période d'un an, j'ai pu obtenir ma RQTH, trouver une formation en alternance et bénéficier d'un aménagement de poste. Pour l'avenir, j'ai le projet de suivre une autre formation au sein de l'entreprise dans laquelle je suis en alternance en ce moment.

Je suis très content d'avoir été accompagné par Cap Emploi. Je fais maintenant très attention à moi car je paie les conséquences de tout mauvais geste.

Il faut aller de l'avant et ça me fait très plaisir de donner un petit espoir aux autres avec mon expérience !