

Témoignage Cap Emploi M. KUKOLEWSKY

J'ai travaillé sur le terrain en tant que **technicien de maintenance** dans le génie climatique (climatisation). Mais après un mauvais mouvement, j'ai dû passer une **visite médicale** avec le médecin du travail. J'ai été en **arrêt de travail** pendant presque **2 ans**. Ensuite, j'ai passé des examens, radios... afin de trouver la cause de cette maladie qui **paralysait** mon corps. Finalement, j'ai découvert que mes **vertèbres** se **soudent** entre elles.

J'ai **appris** à vivre en ayant mal tout le temps. J'ai su que je n'allais pas pouvoir reprendre mon ancien travail et que je devais essayer de **trouver** autre chose dans mon **domaine de compétences**. C'était pour moi hors de question de ne rien faire. **Psychologiquement** ce n'était **pas facile** mais il y a beaucoup de choses que je peux encore faire.

L'**acceptation** m'a permis d'**aller de l'avant**. Le **soutien** de ma famille, le fait d'avoir de **nouveaux projets** et l'**activité physique** comme le sport et le renforcement musculaire m'ont permis d'**avancer**. C'a été très **difficile** mais **maintenant** j'accepte mon handicap et parfois je le prends même avec humour.

Un jour, une assistante sociale m'a parlé de **Cap Emploi** et j'ai ensuite été orienté par **Pôle Emploi**.

L'accueil a été formidable. Ayant fait un **bilan de compétences** avant de contacter Cap emploi, j'avais une idée précise de mon **projet professionnel**. La chargée de mission qui m'accompagnait m'a donc aidé à trouver quelques **pistes** pour une formation en **alternance**. Ensuite, elle m'a accompagné pour l'**aménagement** de mon **poste**. Elle m'a également aidé à comprendre le **handicap** et à connaître les différents dispositifs.

Actuellement, je réalise un **BTS Économie de la construction**. Pendant la formation, mon poste a pu être **aménagé** au sein de l'entreprise dans laquelle je suis en alternance. **Grâce** à Cap emploi, j'ai aujourd'hui un siège de bureau **ergonomique**, un **repose-pieds** et un porte-documents coulissant pour travailler plus **facilement**. Tous ces équipements me rendent bien service ! Après ce suivi, j'ai été **recontacté** pour voir si tout ça se passait bien dans mon emploi.

En une période d'**un an**, j'ai pu obtenir ma **RQTH**, trouver une formation en **alternance** et bénéficier d'un **aménagement** de poste. Pour l'avenir, j'ai le projet de suivre une autre formation au sein de l'entreprise dans laquelle je suis en alternance en ce moment.

Je suis très **content** d'avoir été accompagné par **Cap Emploi**. Je fais maintenant très **attention** à moi car je paie les **conséquences** de tout **mauvais geste**.

Il faut **aller de l'avant** et ça me fait très plaisir de donner un petit **espoir** aux autres avec mon expérience !