



L'H'activateur

emploi & formation

PLANNING DECEMBRE 2022

Jeudi 01

9h45 –Atelier Bien-être MARIA

MDA 1^{er} étage 14 Places

Un moment de détente, un moment pour s'exprimer, un moment pour changer...

Vendredi 02

09h30 - CAF H'activateur

2^{ème} Etage 8 Places

Vous avez des idées ? Des besoins ? Vous êtes intéressé par ce dispositif ?

Virginie et Corinne sont là pour vous écouter !

Lundi 05

09h00 – Portrait Chinois

2^{ème} Etage 8 Places

Mieux se connaître pour mieux parler de soi lors des entretiens.

13h30 – Atelier Théâtre L'interlude

61 Rue d'Auxonne

Votre rendez-vous hebdomadaire de découverte du théâtre continue avec Claire.

Mardi 06

9h30 – Définir ses Besoins face au Handicap

2^{ème} Etage 8 Places

Venez apprendre quand et comment parler de son Handicap lors d'un entretien d'embauche.

13h30 – Je vous admire beaucoup

2^{ème} Etage 8 Places

A travers des exercices ludiques faisons le point sur vos qualités, compétences et talents présents et à développer !

Mercredi 07

9h00 – Atelier Pair-aidance Numérique

RDC 8 Places

S'exercer, naviguer sur internet, résoudre un problème numérique, cet atelier est là pour vous accompagner.

PLANNING DECEMBRE 2022

Jeudi 08

10h30 –Gym Santé LUCAS

Adresse à communiquer

Votre rendez-vous activité physique douce et adaptée à chacun.

Vendredi 09

9h30 – Atelier Pole Emploi

RDC 8 Places

Venez avec vos identifiants et mot de passe pour cet atelier. Je vous montrerai des astuces pour valoriser votre candidature et répondrais à vos questions relatives à l'indemnisation.

Lundi 12

9h30 – Atelier Ligne de Vie

2ème Etage 8 Places

Savoir d'où vous venez pour savoir où vous voulez aller est primordial. Faisons le point ensemble !

13h30 – Atelier Théâtre L'interlude

61 Rue d'Auxonne

Votre rendez-vous hebdomadaire de découverte du théâtre continue avec Claire.

Mardi 13

9h00 – Atelier Lettre de motivation

RDC 8 Places

Candidatures spontanées, réponse à une offre en cours ? H'activons-nous tous ensemble sur vos lettres de motivation.

13h30 – Immersion Métiers

CCI 2 Avenue de Marbotte

Venez tester les métiers de différents secteurs d'activité !

Mercredi 14

9h00 – Atelier EXCEL

RDC 8 Places

Besoin de progresser ou de découvrir les tableurs ? Envie de partager vos connaissances sur les tableurs ? Cet atelier est là pour cela.

13h30 – Thot Learning Formations

2ème Etage

Un nouveau centre de formation s'est installé à Dijon. Venez découvrir leur offre de formation !

PLANNING DECEMBRE 2022

Jeudi 15

9h45 – Atelier Bien-être MARIA

MDA 1^{er} étage 14 Places

Un moment de détente, un moment pour s'exprimer, un moment pour changer...

Vendredi 16

9h30 – Atelier Confiance en Soi

2^{ème} Etage 8 Places

Un atelier avec des exercices pratiques pour booster votre confiance en soi !

Lundi 19

9h00 – Atelier Pair-aidance Numérique

RDC 8 Places

S'exercer, naviguer sur internet, résoudre un problème numérique, cet atelier est là pour vous accompagner.

13h30 – Atelier Théâtre L'interlude

61 Rue d'Auxonne

Votre rendez-vous hebdomadaire de découverte du théâtre continue avec Claire.

Mardi 20

9h00 – Atelier CPAM

2^{ème} Etage 8 Places

Je vous renseigne sur vos droits et modes de calculs pour vos pensions d'invalidité, arrêts de travail et autres.

13h30 – Atelier Courbe du Changement

2^{ème} Etage 8 Places

A quelle étape êtes-vous ? Quel chemin vous reste-t-il à parcourir pour surmonter un changement important survenu dans votre vie ?

Mercredi 21

9h00 – Atelier WORD

RDC 8 Places

Venez découvrir, vous exercer ou vous perfectionner dans la prise en main du logiciel de traitement de texte

Jeudi 22

10h30 – Gym Santé LUCAS

Adresse à communiquer

Votre rendez-vous activité physique douce et adaptée à chacun.

PLANNING DECEMBRE 2022

Vendredi **23**

09h30 – Atelier Jeux Totem

2^{ème} Etage 8 Places

Pour ce dernier atelier avant les vacances nous vous proposons un jeux qui mettra en lumière le meilleure de vous !

13h30 –Atelier Expression Libre

2^{ème} Etage 8 Places

Vous avez des idées ? Des besoins ? Virginie et Corinne sont là pour vous écouter !

Pour vous inscrire, envoyez un mail:

projet21@hactivateurdecompetences.fr

En cas d'empêchement merci de nous prévenir au plus tôt, via cette même adresse mail, afin de laisser la place aux autres bénéficiaires



**MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE L'EMPLOI
ET DE L'INSERTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCE**



**BANQUE des
TERRITOIRES**
GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS