

Témoignage Cap Emploi Mme. DEFAUX

Mon **handicap** se situe au niveau du **bras gauche** avec une **perte de sensibilité** et de **force**.

Je suis en situation de handicap depuis **2016**. Lors d'une **chute**, je me suis **luxé** et **fracturé l'épaule**, ce qui a entraîné une **paralysie complète** du bras durant **plusieurs mois**. J'ai très mal vécu cette longue **période** pleine de **doutes** et de **stress** avec **assistance** d'une tierce personne (famille) pour tous les **gestes du quotidien**.

En milieu d'année **2017**, je suis entrée en centre de **rééducation** à Nancy (Dijon ne pouvant pas soigné ma pathologie) durant **20 mois** avec des soins de **kinésithérapie**, **balnéothérapie**, **psychothérapie**, port **d'orthèses** et **électromyogrammes**.

En **2018**, on m'a **greffé des tendons** à la main afin de me redonner un minimum de **mobilité**. J'ai été **licenciée** de mon précédent emploi pour **inaptitude** car j'avais un **poste physique** et **manuel** et c'est à ce moment que j'ai été **dirigée** vers **Cap Emploi**.

Lors de ma prise en charge à Cap emploi, on m'a **conseillé** d'effectuer une **formation** de quelques semaines que j'ai faite à l'**IRFA** afin de me **réorienter professionnellement**.

Durant cette formation j'ai effectué un **stage** en entreprise à l'**accueil** avec des travaux **bureautiques** de base auprès d'une très **belle personne** qui s'est beaucoup **investie** dans mon **accompagnement**.

En **2019** suite à cela, mon **souhait** était de faire de la **comptabilité**, ayant une passion pour les chiffres, c'est donc tout **naturellement** après avoir passé des **tests** que j'ai été **retenue** pour entrer en **formation** de **6 mois** au **GRETA** afin d'obtenir un **diplôme ASCA** de **niveau V** que j'ai **validé**.

En **2021**, ma dernière **référente Cap emploi** m'a **positionnée** sur un poste d'**agent administratif** secteur **exploitation**, auprès d'une entreprise pour un **emploi en réinsertion professionnelle** dont je pouvais **bénéficier** étant **demandeur d'emploi** de **longue durée**.

Je veux d'ailleurs encore **remercier** chaleureusement ma **référente Cap Emploi** pour cette **opportunité**. Je suis sur un **poste** qui me **correspond** totalement, sur lequel je me **sens bien**, qui me **redonne confiance**.

Je veux dire aux **lecteurs** de ne **pas se décourager** et de **croire en eux**, il y a forcément un **poste** quelque part qui vous **correspond**, laissez-vous du temps, le **moment viendra...**

Je souhaite également dire aux **employeurs** de **laisser** une **chance** aux personnes en **situation de handicap** de **faire leurs preuves**, nous sommes tout aussi **capables** de nous **intégrer** et de **fournir** un **travail** de **qualité** que n'importe quelle personne lambda !